

# 西北道教生态保护实例展示

(图、文、主讲人: 陕西省社会科学院研究员 樊光春)

**An illustrated talk by Professor Fan Guangchun of Shaanxi Academy of Social Sciences, on how Daoist temples in Northwest China have made positive contributions to their surroundings. It includes photographs taken on his journeys around the region, and observations on some of the most recent problems affecting Daoist landscapes.**

## 一 道教生态保护的理论根据

众所周知, 中国西北地区, 脆弱的生态体系造成人与环境关系十分紧张。在长期封闭的农业经济时期, 为解决吃饭问题, 许多茂密的山林变成荒山秃岭, 肥沃的草场成为不毛之地。但是在大面积的黄土高原和荒山秃岭区, 我们时常可以见到一片片绿洲, 那便是道观或是佛寺所在; 即便是乡村小庙, 凡有僧道常住之所, 都能或多或少保留点点翠绿。道教、佛教名山, 还有儒教名人纪念地, 通常受到社会的特别保护, 是中国自古以来的传统。而建立在一整套神学理论和制度基础上的道教宫观, 其生态保护的成效更具有东方特色, 这一现象就是“宫观生态”。

“宫观”作为道教活动场所的称谓, 经历了几百年才定型。最初, “宫”字是指一般人居住的房屋, 后来演变为帝王居室专用; “观”本是动词(观望), 平声, 引申为观望之所, 读为去声。汉代以前把王宫门外的阁(望楼)和台榭也称做“观”。到汉武帝时期, 一部分宫和观被用来专门迎候神人和祭祀神仙。道教团体产生之后, 早期天师道即五斗米道把祭祀建筑物称做“静(靖)室”, 南北朝时改称“道馆”, 但在长安地区保存的古老祭神场所仍称“宫”或“观”, 如华山脚下的集灵宫(即西岳庙)、终南山北麓的楼观等。北周建立的道观如长安通道观和玄都观, 也沿袭了“观”的称呼。到唐代以后, 才

重新统一称做“宫观”。

宫观的作用，一为礼敬神灵，二为修道成仙。

首先，宫观是神灵在人间的栖息之所。其次，宫观中必须住道士，其职责是修道通神，通神则可成仙。道士住在宫观里修道通神，需要依照老子《道德经》的义理，洞观“道”的玄妙，所以，道士修道之处，就叫做“观”——这是道教对“观”的又一解释。全真道创立后，王重阳认为，修道第一件事就是要出家住庙（庵）。明代正一道领袖张宇初十分赞赏全真道的出家制度，认为“坐圜守静为入道之本”。再次，宫观中必须修建与通神修道相适宜的建筑物，因此道教宫观建设十分重视其建筑环境和建筑规模。同时以儒家宗庙为代表的官方建筑也影响到道观的营建。

由于宫观具备的通神和修道两大基本功能，由于宫观由一组服务于其功能的建筑物所组成，由于宫观中有常住人口，还由于宫观要定期或不定期举行有大量信众参与的斋醮仪式，宫观就因此成为一个需要消费能源、需要与周边环境进行能量流动、物质循环和信息传递的生态圈。在这个生态圈中，自然环境将向宫观提供食物、水、燃料等生活资源和可营建宫观辅助设施的景观资源。宫观一方面在使用这些资源的过程中，可能会对环境构成一定程度的损坏，例如建筑房屋、耕种土地、砍伐树木等；另一方面，宫观又要进行植树造林美化环境、修堤筑坝保持水土，特别是在城镇、平原和荒地上新建宫观，更要大力营造人工园林，用以改善环境。总体上，宫观对于周边生态圈的人为影响是良性的，当然也不排除负面影响的情形。宫观对周边环境影响的结果是有害，或是有益，取决于宫观这个小的生态群体对道教基本教义的实行。

道教宫观建筑除了神殿、道舍之外，往往利用周围林泉形成天然园林，或



营造人工园林，并且利用神的权威或借助官府的力量，将这些园林建设成自然保护区。例如道教名山西岳华山，历史上将山上、山下、山谷中和道院中的树木，无论生死，都叫做神林，禁止砍伐。并且宣传说，如果有人砍伐树木，立刻就要招来灾祸。



宫观生态之所以能够自成体系，根源于道家的自然哲学观念。



道家关于人与自然关系的学说，是在老子思想的基础上，主要由庄子予以发挥，其要点是：第一，天地与我并生，万物与我为一；第二，天与人不相胜，是谓真人；第三，保护生态；第四，养生。老庄这种“天人并生、物我为一”的生态观念，成为道教的基本理念。宫观生态的实现过程，又是严格遵循老子“慈、俭、不争

”三宝和道教有关尊崇自然清规戒律的结果。

“仙道贵生，度人无量”是道教伦理观念的总纲，体现在各种经典之中。《太平经》认为，上古时代物种极为丰富，而越到近代，物种越少，导致资源日渐贫乏，因此强调要保护物种。在其它经典中，明确要求人们爱及昆虫、草木、鸟兽，爱及山川河流，不得无故伤害任何生命。在保护自然方面，制订了



许多戒条。例如：不得杀伤一切物命、不得烧野田山林、不得妄伐树木、不得妄摘花草、不得以毒药投渊池江海中、不得妄凿地毁山川、不得竭水泽、不得畜猪羊、不得以足踏六畜、不得观六畜交阴阳、不得渔猎伤杀众生、不得冬天发掘地中蛰藏物、不得妄上树探巢破卵、不得笼罩鸟兽、不得在平地燃火、不得断绝众生六畜之命等。

在宫观周围植树造林、美化环境，则是历代道士的自觉行动，许多宫观都传承有仙真大德栽种树木的佳话。例如陕西楼观有古银杏树，传说为老子手植；四川青城山天师洞的和陕西磻溪宫的银杏树相传分别为张道陵和丘处机所植

## 二 西北道教生态保护的历史遗迹

### 白云山



位于陕西北部的佳县黄河岸边，周围是沟壑纵横的黄土高原，生态环境极为恶劣，至今仍是陕西有名的贫困县。但是，修建于明代的白云山道观为当地

经济获得了可观的效益，一度成为佳县财政收入的主要来源。由于这个道观的信仰辐射包括陕西北部、山西西部、内蒙南部和宁夏东部的广大地域，香火十分旺盛。数百年来生态保护，也使道观成为黄河岸边的一颗绿色明珠，吸引了大量的游客。

## 崆峒山

位于甘肃平凉市郊区，是黄帝问道广成子的地方，道教著名洞天福地。下面这篇游记，即是对崆峒山生态保护的生动描述。

### 绿色崆峒

陇东北高原，黄土绵绵，童山濯濯。惟平凉城外崆峒山，葱翠一片，浓荫



不减江南。两眼见惯荒山秃岭，突兀冒出这么一座绿山，不禁发出惊叹。

沿着上山盘道，汽车穿行在林翳之中。公路是混凝土路面，虽然不宽且陡，但干净平整，又

不打滑，行驶并不困难。弯道却是极多，三公里行程，要拐三十几道弯。因此，需要格外小心。当然，你还要留神不时悠闲自得横穿公路的小松鼠，不要压了它的长尾巴。除了可爱的小动物，你还得随时给树让路。也不知是路绕树还是树绕路，反正路上生长着许多大大小小的树。有树的路段比没有树的路段宽一点，好象城市道路上的隔离带。但是，你可以驾车绕开树走，也可以从两棵

树中间穿过去。我心想，坐汽车逛公园的感觉真好！

山岭是砾石结构，好象很松散，却能经受起几亿年的风吹雨打，傲然挺立。它没有华山那样的巨石，却堆积成与华山相似的险峻：狭岭尖峰，峭壁深渊。所不同的是，华山巨石裸露，现出雄壮之美。崆峒山则是通体被绿衣覆盖，现出秀丽之美。油松、五角枫、辽东栎、圆柏混杂，布满山岭山涧。在峭壁上，一棵棵松柏紧贴石壁，笔直向上。它们的根须伸出石壁，周围的砾石现出裂痕。树与石，石与树，如此亲密厮守，不知过了多少年。有的地方由于雨水冲刷形成凹槽，凹槽两侧常常变成单薄的石脊。大树是不能在此扎根了，嫩弱的小草却抱成团，一簇一簇地把山脊包裹起来。或许是自然之灵害怕风雨摧垮了这座砾石堆起来的山，特意用草木把它遮盖起来。

崆峒山是道教名山。虽然它不是道教组织的发源地，但却是道教信仰崇拜的根源。传说黄帝曾在这里向上古仙人广成子请教治国治身之道，秦始皇、汉武帝都曾经不远千里从长安赶到这里举行纪念仪式。道教主张，以老子“道法自然”为根本，在天人和谐的状态下修炼成仙。为达此目标，营造一个个空气清新、环境优美、超凡脱俗的修道场所，成为一代又一代道教信徒的毕生职能。于是，一座座名山建立了起来，宫观殿堂与峰岭洞穴交融，炉中青烟与林中飞鸟共舞。由于宗教特有的神圣性，使名山营建成为周边环境建设的典范。即使在战乱或灾荒年代，迫于生活的压力，大量山岭被砍伐一空，而著名道观、佛寺所在，往往还能保留一方绿洲。可见，观念和信仰的力量，不是仅仅因为经济因素能改变得了的。

崆峒山现在是国家4A级风景名胜区。景区范围包括南部的翠屏山、绝顶和北部的东、南、西、北、中五台。南部高耸入云，北部舒缓起伏。自宋代以

后，道观佛寺相继兴建，布满山岭。两教寺观杂处，相安无事。迨至近代，殿宇楼阁多被废毁。遗存至今者，有太和宫、药王殿、老君楼、雷祖殿、法轮寺、宝庆寺、观音堂等。大致范围是南道北佛。中台则被开辟为景区管理服务场



所。道观和佛寺都是依山就势，高者不削，低者不填，尽量不伤地貌地物。所以，放眼望去，莽莽林海中，点缀处处白墙红瓦，看似人寰之外，露出几许凡间尘烟。连接殿堂的石阶、石桥，都被葱茏的树木掩盖。

崆峒山地区降雨不多，平均每年600多毫米，树木生长缓慢，一棵一人合抱的松树，据说要长上千年。但是这样的古树，崆峒山竟保留有58株，每一株都有编号，固定有专人管护。这里的油松特别茂盛，笔直向上，直冲云端。而且，它们还往往成双成对，挺立路中，或是殿门口。所以，管理人员给它们命名为将军松、站殿松。站在这样的大树下面，自我感觉一下子高大了许多。

我们一行是中秋之前到崆峒山的。头上虽然红日高悬，林间却是凉风习习，多日的苦夏一扫而光。沿着上天梯，我们游览了绝顶周围的道观，也曾看道士值殿，也曾同山民攀谈，还与卖工艺品的小贩讨价还价。而更多的，则是欣赏古树名木，感受林中的美妙气息。傍晚，游禅寺，听武僧辩难，大致不离环境污染谁之过之类。看来，出家人也在与时俱进，抑或世人今日所关注的原是

他们的传统罢。入夜之后，万籁俱寂，没有人喧车啸，也没有蚊虫的叫声。依稀遥感的，似乎只有头顶上银河中的宇宙之风，还有牛郎织女的呼唤之声。

## 五凤山

五凤山真武观在甘肃省陇南市武都区，是甘肃南部地区的一处著名道观。据现有资料考证约创建于清代，上世纪50年代大部分建筑被毁，1987年修复主体建筑。在修复过程中，十分重视对生态的保护。

### 五凤山的松林

甘肃陇南市旧称武都地区，现更名为市，地区行政公署所在地武都县改称武都区。地近陕川，有白龙江流过，自古为秦陇蜀交通要冲。群山环抱，雪峰高耸。城在江边，背负峻岭，名为五凤山。山岭极险，须绕行十余公里至马街镇方可登临。

因考察西北道教遗迹，我与甘肃省道教协会袁宗善等道友相偕，于丙戌清明后五日来到武都。在马街镇南侧的土路上，汽车颠簸近8公里，从五凤山北麓抵达山岭上部。山岭北麓较南坡平缓许多，种满花椒，村民散居在椒林间。左右环顾，河谷地带麦苗如茵，菜花金黄；远处的雪峰在阳光照耀下熠熠生辉。近处的山岭却是童山濯濯，不忍卒睹：红土裸露，植被极为稀疏；河水裹挟着红土，汇入白龙江中；山民就势结屋，直达山头，周边种植谷物。由成县南下的数十公里行程，处处可见如许惊心动魄的景象。虽说这里是长江上游水土流失治理重点区域，似乎未见明显的成效。大概这种状况远非短时所形成，几百年来移民垦殖像蝗虫般蚕食着陇南山川。



五凤山岭上部，却是另一番景象：松林蔽日，花草飘香，殿阁隐约，曲径通幽。沿着松林间的小道，或拾级而上，或缓缓前行，水泥路面干净平整，只是地面上落有松针有些打滑。透过松林间隙，远远望见高高的雪山和奔流的白龙江。近处裸露的红土山坡同我们身处的清凉世界形成巨大的反差。

五凤山真武观沿山脊梯次营建，自下而上分布有一天门、风伯殿、二天门、平地观、三天门、土地殿等建筑，山顶是以真武大殿为主体形成的道院。山门上的两幅匾联描绘了这里的宗教气氛和山林景色：



山门千仞灵峰四方共朝清虚境  
松涛万顷名岳五凤无量真武观  
  
云追雾逐名观古寺留客住  
竹翠松茂啼鸟山花伴仙踪

我们打量许久，估算出山上的松林约有千亩，而方圆数十里竟是一望无林。原因何在呢？灵官殿前壁镶嵌的一方碑石给出了答案。这方刻立于清道光十年（公元1830年）的《名山老殿护栽树木碑记》文曰：

自古灵山故缘寺观而彰其盛，然树

木亦有助为。州北五凤山固州之一大胜境也。第山形陡峻，栽树者恒忧培植维艰，故虽有名刹足以壮观，而树木鲜有，几与童山相等。因是，灯山会会首龙君福顺，自嘉庆八年，同王炳各处寻取松柏树苗，并与冬青、杨柳等树，或花卉如牡丹，节年栽植。自山岭迤俚至风伯殿，共计树一百一十四株矣。越今二十有七年，树木日渐茂盛，遥望之碧色青葱掩映山坡，所谓郁然深秀者不其然乎！到后丛林既成，游人揽胜之下，吾知会心不远之致，定同濠上想也。至此而有不交口啧啧共颂龙君之功于不忘也哉。

据碑文所言，武都周围山岭少树，由来已久，恐非近世所造就。而五凤山的松林，实肇始于清嘉庆八年（1803年）

，距今已达两个世纪，由当时的114株，自然繁衍为千亩森林。但是，只有初始的植树，而不继之以管护，恐怕也难以保存至今。肇始者亦早有前瞻，于树林初成之时，就订立了护林规章，刻石公示。在上述碑文后半段，即对如何保护全山的树木花草做出具体规定并加实例说明，诸如：放牧烧毁树木罚交粮食若干；偷拔树苗一株，罚栽树木若干等。



长住道观的赵生玉老人告诉我们，从清代栽树成林以来，周围的道教信众都把保护五凤山松林当作自己的义务。上世纪中期，有人想盗伐树木，信众自



发上山护林，终于使这颗绿色明珠完好地保存了下来。现在，政府成立了林场，派护林员常年保护。

道经有言：勿以善小而不为。五凤山的松林为这句话作出了最好的注脚。当年千辛万苦四处寻找松苗的道教信徒，可曾料到今日郁郁葱葱的森林呢！

### 铁瓦寺

在新疆天池边，隔湖与王母宫相望。相传蒙古国时期，全真道领袖丘处机应成吉思汗之邀，不远万里前往西域雪山，向成吉思汗讲授老子思想，曾途径



天山，派弟子于天池边修建道观，在西北地区传播道教。据考，丘处机弟子中确有在西域建观者，地点当在今蒙古国境内。但也不排除另有其人追随丘处机足迹，前往西域传道。而被称作“铁瓦寺”的道观确实真实地存在，历经焚毁，重建于清代乾隆年间。因用青砖砌面，铁瓦铺顶，故称“铁瓦寺”。光绪年间，铁瓦寺得到重修，因为博格达山又称“福寿山”，所以，铁瓦寺又称“福寿寺”，供奉邱处机等仙真。1946年8月，于右任下榻福寿寺，他对寺内道佛揉合，不甚理解，遂题匾额，曰“灵山药观”，以图正本清源。1950年，福寿寺被阜康的叛乱分子焚毁，现正在修复之中。道观所在为优美的天池岸边，现在仍保留着茂密的松林。

### 三 西北道教生态保护的现代延续

中国目前实施西部大开发，环境问题是其中很大的障碍。西北许多地方生态环境极其恶劣，人的生存都很困难，谈何发展。因此，首先就是要增加植被，改善人居环境。目前，国家采取强有力措施实行退耕还林和天然林保护，社会各界也投入大量资金进行造林绿化。在这方面，宫观生态正在产生积极的示范效应。

在西北地区，自上个世纪80年代以后，随着落实宗教政策的开展，一些重



点宫观得到修复，同时引发了群众性的修庙热潮；所谓庙，既有道观，也有佛寺，更多的是与道教关系密切的民间神庙。大部分庙宇兴建，都在自觉或不自觉地贯彻着道教的生态思想。

从陕西北部到宁夏、甘肃和青海，既有黄土高原，又有沙漠，降雨量很小。但是却出现了多处园林式宫观。

### 黑龙潭



位于陕西榆林市榆阳区镇川镇。镇川镇是历史上延续下来的一个重要的商品集散地，辐射陕北和宁夏地区。商户很多，而且有“同神神合伙做生意”的传统，热心修庙敬神。20世纪80年代

恢复商品集散地后，迅速筹集了巨额资金，修复了黑龙潭道观，并且为附近村民修建了小学。这个道观没有道士，由庙会组织管理。庙会组织利用节余资金，购置树苗和抽水灌溉设备，兴建了1200亩山地树木园，聘请林业技术专家指导。十多年来，栽植树木7万余株，共计106科、103属、847种，其中31种属国家濒危保护植物，为陕北荒漠干旱地区的植树造林积累了丰富的经验。

### 卧云山

位于陕西榆林市榆阳区。这是一个“道教信仰、伟人纪念和生态保护”三位一体的道观。建有真武大殿和永怀阁（纪念毛泽东、周恩来、朱德，有汉白玉雕像）。周围原来是3000亩沙地，历年栽植了一些树木，但很稀疏。道观管委会邀集周围20个村，利用庙会形式积聚资金，把卧云山建成一个具备水保环保、植物经济、教学实习、科普活动、科学研究和旅游观光多项功能的名胜地。在林业专家的指导下，7年中栽植的植物达128科、288属、1108个品种，其中



60个品种为珍稀濒危品种，3000亩沙地已经泛绿。他们还进行了6项林业科研，两项成果获榆林市科技进步奖。

## 土楼观

土楼观在青海省西宁市北郊，依山而建，山崖上开凿有许多石窟作为神殿。主殿建在山坡上，为近些年重建。在喇宗静道长主持下，不仅全面整修了道观建筑，而且进行了园林绿化和美化，造林108亩，改变了昔日的荒坡面貌，使土楼观成为西宁市区一处重要的游览胜地。在新栽植的树种中，有的品种如核桃、樱桃、玉兰，过去被认为不适宜当地栽培，喇道长经过到南方考察、引种，终于获得成功。



## 贺兰山

贺兰山在宁夏银川市西北，由于降雨量很小，南坡几乎没有植被，山前平原是一望无际的戈壁滩。但是在一处名叫滚钟口的地方，却绿树成荫，溪水潺潺。其原因就是，这里有两个道观，分别位于山口和半山。山口处名叫老君庙，半山名叫贺兰庙。环绕道观是一片绿荫，离开道观建筑群百米开外，仍然是裸露的岩石。道观初建于清代，后来相继被破坏，上个世纪90年代重建。重建的过程，也是生态恢复的过程。为了在山坡上种树，道观投入了很大人力和财力，从外地引进树种，从山下抽水上山浇灌，现在已经初见成效。



上面举出的几个事例说明，道教生态思想在民间具有强大的生命力。虽然许多道教信仰者并不能从道教教义的理论高度去说明他们的行为，这种自发的生态实践主要出自信仰的力量。宫观生态是一种历史遗产，是一种典范。信仰者可以在不十分清楚和理解教义的情况下，进行简单地模仿。假如他们对道教

教义有了更深入的了解，就会由简单模仿上升到创造性发展，从而产生更好的生态效益。

