

上海佛教界八年环保规划

(2010-2017)

人类所面对的地球，环境日益恶化、资源日益匮乏。按照佛教“境由心造”的理论，人类所面对的环境，是由人类的共业造成的。因此，要改变生存环境，就必须从改变我们的内心开始。如何在被消费主义的生产方式和生活方式所迷失的当代人心中，提升心灵境界和社会责任感，是世界宗教的共同职责，上海佛教界对此也应责无旁贷。

Part1 一、上海佛教界近年来的环保努力

随着全社会对环保工作的日益重视，近年来，上海佛教界在倡导环保、参与环保、宣传环保方面作出了积极的努力。

(一)、在全国率先倡导“文明敬香”，减少寺院无节制地燃烧香烛所带来的环境污染以及对木结构建筑物形成的安全隐患。

(二)、重视寺院环境的整治和美化，寺院无论大小都能做到绿树成荫、布满盆栽、整洁卫生。

(三)、加强环保宣传，联系佛教的心灵环保思想，培植信众的社会环保意识。

(四)、结合时代要求，进行佛教生态文明思想的挖掘和弘扬，召开《佛教伦理与和谐社会》、《佛教与生态文明》等系列专题研讨活动，集思广益，共同推进佛教环保思想的发扬光大。

(五)、积极争创文明健康寺院。全市数十家寺院先后荣获“上海市文明宗教活动场所”称号；上海玉佛寺等寺院还连续两年被评为市、区两级“健康寺院”；多所寺院多次荣获“文明卫生单位（集体）”。

(六)、定期举行“放生法会”，以佛教的慈悲精神导引信众树立爱护生态、创造和谐生态环境的意识。

(七)、成立环保小组，定期组织开展社会公益环保活动。秉持“扬佛法之要，力倡环保；行环保善举，广结佛缘”的理念，以倡导心灵环保、提升社会环保意识为宗旨，2009年5月8日，“玉佛禅寺环保工作站”正式挂牌成立。该工作站，面向社会广泛征集志愿者，在寺院法师的带领下，定期组织有意义的环保实践及宣传活动。如：

*每月第二周的周日举行“关爱母亲河（上海苏州河）工程”；

*定期举办环保知识讲座；

*每年七月份举办“心灵禅修夏令营”；

*常年开展废弃电池换环保袋、放生等活动。

Part2 二、上海佛教界八年环保规划(2010-2017)

佛教所提倡的简朴、惜福的观念与现代环保运动所推崇的绿色消费有异曲同工之妙。而生活环保，则无所不包。在日常生活中，积极提倡不使用一次性快餐容器，减少使用化学类洗洁剂，实行垃圾分类；提倡无污染饮食、绿色食品；动员参加资源回收、净滩、净山、植树、节水等活动；大力提倡从身边的件件小事着手，节约用水，节约用电，不浪费粮食，这些都是生活环保的公益行为。我们有义务让生态环保的理念深入人心，成为人们的自觉行动。为此，上海佛教界将在历年环保努力所积累经验的基础上，大力推进佛教环保事业，为社会环境的日益改变多作贡献。我们计划在未来的八年里，重点开展以下几项工作：

(一)、以信仰为载体，积极弘扬佛教哲学内蕴的生态环保思想。

在建设生态文明、构建和谐社会的过程中，道德资源和伦理规范是主要支撑点之一，佛教可以在提供道德伦理支撑上起到积极的作用。佛教文化中：济世利人的道德规范、慈爱和同的处世方式、顺应自然的行为原则、崇俭抑奢的生活信条、清净恬淡的精神境界、人与自然和谐相处的生态智慧等，为环境问题与生态危机提供了有利的思想资源。倘若各

寺院团体的僧职人员都能正确认识到佛教哲学的这些思想资源，并切实贯彻于心，那么，以信仰为载体而开展的各项环保事业便有了思想上的保证。

以寺院团体僧职人员队伍为核心，借助环保手册、环保讲座、环保行动，将佛教的生态环保思想推广到更广泛的信众中并通过他们向社会各阶层辐射，从而达成共识，形成有效的合力。

大力弘扬“心灵环保”观念，帮助创造中国当今社会新的“精神特质”，进而带来世代的变革。最近，上海玉佛禅寺正在与上海市精神文明建设委员会筹划共同组建“心灵环保共建工程领导小组”，以便在心灵净化与环境保护共同建设工程工作上携手努力，将精神文明教育与环境保护工作渗透到社会的各个阶层。

（二）、加强教育培训，让环保成为寺院团体每个人的自觉行动。

教育培训的工作，是要将佛教的生态环保事业深入到每个人的心间，让它成为一种自觉意识。利用“觉群人生讲坛”平台，大力宣讲美好生活与环境保护之间的紧密联系，让环保意识和行动成为人们日常生活的重要组成部分。

为此，寺院需要定期开展：

*环保知识讲座；

*组织专题研讨；

*开办心灵禅修体验营；

*撰写并发表有关佛教与环保思想及小常识的教育资料，分发给信众，或创建相关的环保网站；

*设计并在寺院张贴有关佛教与环保宣传教育的墙报或标志牌。

认真探索佛教环保理念与现实生活结合的途径与方法，从而自觉而有效地开展一系列环保实践活动。

(三)、设立环保专项基金，以保证工作常态化。

结合“文明宗教活动场所”、“健康单位”、“卫生单位”的创建活动，以“环保工作站”为固定活动小组，设立专项基金，保证寺院环保工作常态化、制度化、规范化、规模化。

(四)、继续推进“文明敬香”活动，以鲜花供佛逐步替代燃烧蜡烛供佛的传统，既能减少大气污染，又可起到文明敬香的效果。

在寺院醒目位置张贴文明敬香宣传栏或印发相关宣传手册，让信众从思想上认识到文明敬香的意义以及文明敬香的实际效果；与此同时，采取必要的措施，让信众体会到支持文明敬香给他们带来的实惠，诸如免费提供三支香、优惠购买鲜花、电子蜡烛等。

(五)、让佛寺成为环境友好型佛寺，并创建一个城市生态佛寺模式。

1、增加寺院绿化、美化寺院环境。与“天下名山僧占多”的状况不同，上海基本无山，所有的寺院差不多都是平地而建，而且上海的土地资源极其紧张，不可能有空余地专门进行树木植被。但是，名寺古刹大都会和古树珍木联系在一起，寺院有义务配合文物管理部门做好古树珍木的养护工作，既美化了环境，又增添了寺院的传统文化氛围。与此同时，我们可以因地制宜，在寺院有限的空地上增加花草盆栽的数量，既能美化寺院环境，又能清新空气，一举两得。在实际操作的基础上，进一步总结经验，制作出一系列可作为“城市佛寺绿化与环境建设指南或手册”之类的材料，供其他的城市佛寺参考使用。在时机成熟的基础上，以玉佛寺为基地，设立“佛教与环保教育中心”，对城市佛寺的环保工作进行有针对性的研讨，并为各地城市佛寺的环境美化提供人才培训。

2、寺院新建建筑，提倡使用绿色设计，以节约能源。增加采光度，以减少电能的使用；采用浅色屋顶或种植绿色屋顶，达到自然降温的效果；尽可能考虑太阳能作为建筑物的电能供给。

3、节约水电煤等寺院常用能源：

- *刷牙及洗浴擦皂时关掉水龙头，避免不必要的浪费；
- *及时修复滴水的水笼头、损坏或泄漏的管道；
- *日常饮水或用水时，满足即可，不要超过自己所需要的水量；
- *离开工作岗位时，养成随手关灯、关电脑的习惯，以减少电源的浪费；
- *空调的使用温度应该科学控制，不可过高也不可过低，不可因贪冷贪暖而随意浪费；
- *使用节能照明灯具，合理布局灯具的位置，使其效用合理化、最大化；
- *电器不用时尽可能将插头拔下以免无功耗电；
- *在有条件的地方，尽量安装太阳能提供清洁电能；
- *寺院办公优先考虑购买笔记本电脑以减少能耗。

4、减少污染排放。

*寺院产生的垃圾要实行分类盛装，以便于处理。

*寺院的食堂及服务部门，要减少塑料袋、泡沫盒的使用。以玉佛寺为例，目前因每周一次的星期佛学讲座、居士小组活动、每月两次的香期开放活动、每年一次的觉群文化周、每年一次的觉群慈善周、每年数次的佛菩萨节日以及各类大型法务活动、重要的文化艺术展览等活动，需要提供年总数不下数十万份的用餐服务，一次性餐具的大量使用，客观上形成了较大的环保问题，为此，在今后的岁月里，寺院需要改进供餐方法，切实将一次性餐具的使用数量以每年10%的速度降下来。

*寺院的车辆使用要做到车尽其用，能够拼车的时候尽可能拼车，这样既能节约能源，又可有效地减少有害气体的排放。

5、做好日常消耗品的回收利用。

*电池含有有毒物质，不可随意乱扔，应设法回收；

*尽量使用再生纸打印文件且进行双面打印，对用过的纸张也要进行回收处理；

*尽量少喝瓶装水以减少塑料瓶的回收成本，空塑料瓶要及时组织回收处理。

(六)、积极参与保护上海的母亲河——

苏州河的整治和护理工作，定期组织人员到苏州河沿岸进行清理，为保持河流的清洁多作贡献。

(七)、弘扬佛教戒杀护生的理念，倡导放生护生的慈爱传统，为保护生态平衡而积极努力。

(八)、积极与社会相关部门进行沟通，将寺院的环保行动纳入政府组织的相关活动计划中，既确保资金的来源，同时，也能产生较强的号召力。与此同时，更要积极与非政府部门及有关专家合作，以增强环保工作的灵活性和专业性。

(九)、吸引社会媒体的关注度，让寺院的环保行为逐渐为社会大众所认同，从而吸引更多的人参与其中，进一步发展和壮大佛教界的环保队伍。

(十)、每年举办“上海佛教寺院环保工作先进集体”评选表彰活动，依照寺院环保要求对各寺院作出合理的评审，优秀寺院由活动组委会颁发奖牌，以资鼓励。评选表彰活动结束后，举办年度“心灵环保发展论坛”，听取各寺院本年度工作总结与下年度的工作重点情况汇报，并提出建设性的意见。

(十一)、选择某一个佛菩萨节日作为寺院的环境日。

每年的此日，除了举行传统的放生法会外，举办一些与环保相关的其他活动，如：

*分发环保小册子；

*举办研讨会、讲座等，教育信众如何在日常生活中保护环境，如何在朝拜活动中保护环境（比如在交通方面，尽量步行、骑自行车或拼车）；

*宣传素食的健康与环保意义，倡导在信众及其家人中形成经常素食的风气。

*举办一些新的赞美诗、音乐和欢庆游行庙会等活动，宣扬爱护环境、爱护生态的社会意义。

（十二）、积极利用信众及寺院的富余资金，造福于社会环保事业。

上海，作为全国经济较为发达的城市，佛教信徒或寺院中有不少拥有良好的资金状况。可以动员他们将这些资金投资于对环境和当地居民有利的活动，或者在这些投资中不要做对环境有害的事。比如：

*在其经营的餐馆不提供含有野生动物成分的菜食。

*在管理这些资金所经营的企业、餐馆或旅馆时，也应采用如上所提的各项措施。

*上海不少佛寺开设的素食餐馆，除满足人们的素食需要外，还应该积极将其营造为“佛教静修中心”，其中设立专门房间用于静修，或开设如何制作素食的讲座等。

城市，让生活更美好；佛教，为世博添光彩。2010年5月，世博会将在上海召开。契合上海世博会“城市，让生活更美好”的主题，上海佛教界一定会从心开始，从环保做起，以自己的实际行动，积极为建设生态环保、健康环保、心灵环保、生活环保的文明世界作出应有的贡献。

上海佛教界八年环保规划

(2010-2017)

人类所面对的地球，环境日益恶化、资源日益匮乏。按照佛教“境由心造”的理论，人类所面对的环境，是由人类的共业造成的。因此，要改变生存环境，就必须从改变我们的内心开始。如何在被消费主义的生产方式和生活方式所迷失的当代人心中，提升心灵境界和社会责任感，是世界宗教的共同职责，上海佛教界对此也应责无旁贷。

Part1 一、上海佛教界近年来的环保努力

随着全社会对环保工作的日益重视，近年来，上海佛教界在倡导环保、参与环保、宣传环保方面作出了积极的努力。

(一)、在全国率先倡导“文明敬香”，减少寺院无节制地燃烧香烛所带来的环境污染以及对木结构建筑物形成的安全隐患。

(二)、重视寺院环境的整治和美化，寺院无论大小都能做到绿树成荫、布满盆栽、整洁卫生。

(三)、加强环保宣传，联系佛教的心灵环保思想，培植信众的社会环保意识。

(四)、结合时代要求，进行佛教生态文明思想的挖掘和弘扬，召开《佛教伦理与和谐社会》、《佛教与生态文明》等系列专题研讨活动，集思广益，共同推进佛教环保思想的发扬光大。

(五)、积极争创文明健康寺院。全市数十家寺院先后荣获“上海市文明宗教活动场所”称号；上海玉佛寺等寺院还连续两年被评为市、区两级“健康寺院”；多所寺院多次荣获“文明卫生单位（集体）”。

(六)、定期举行“放生法会”，以佛教的慈悲精神导引信众树立爱护生态、创造和谐生态环境的意识。

(七)、成立环保小组，定期组织开展社会公益环保活动。秉持“扬佛法之要，力倡环保；行环保善举，广结佛缘”的理念，以倡导心灵环保、提升社会环保意识为宗旨，2009年5月8日，“玉佛禅寺环保工作站”正式挂牌成立。该工作站，面向社会广泛征集志愿者，在寺院法师的带领下，定期组织有意义的环保实践及宣传活动。如：

*每月第二周的周日举行“关爱母亲河（上海苏州河）工程”；

*定期举办环保知识讲座；

*每年七月份举办“心灵禅修夏令营”；

*常年开展废弃电池换环保袋、放生等活动。

Part2 二、上海佛教界八年环保规划(2010-2017)

佛教所提倡的简朴、惜福的观念与现代环保运动所推崇的绿色消费有异曲同工之妙。而生活环保，则无所不包。在日常生活中，积极提倡不使用一次性快餐容器，减少使用化学类洗洁剂，实行垃圾分类；提倡无污染饮食、绿色食品；动员参加资源回收、净滩、净山、植树、节水等活动；大力提倡从身边的件件小事着手，节约用水，节约用电，不浪费粮食，这些都是生活环保的公益行为。我们有义务让生态环保的理念深入人心，成为人们的自觉行动。为此，上海佛教界将在历年环保努力所积累经验的基础上，大力推进佛教环保事业，为社会环境的日益改变多作贡献。我们计划在未来的八年里，重点开展以下几项工作：

(一)、以信仰为载体，积极弘扬佛教哲学内蕴的生态环保思想。

在建设生态文明、构建和谐社会的过程中，道德资源和伦理规范是主要支撑点之一，佛教可以在提供道德伦理支撑上起到积极的作用。佛教文化中：济世利人的道德规范、慈爱和同的处世方式、顺应自然的行为原则、崇俭抑奢的生活信条、清净恬淡的精神境界、人与自然和谐相处的生态智慧等，为环境问题与生态危机提供了有利的思想资源。倘若各

寺院团体的僧职人员都能正确认识到佛教哲学的这些思想资源，并切实贯彻于心，那么，以信仰为载体而开展的各项环保事业便有了思想上的保证。

以寺院团体僧职人员队伍为核心，借助环保手册、环保讲座、环保行动，将佛教的生态环保思想推广到更广泛的信众中并通过他们向社会各阶层辐射，从而达成共识，形成有效的合力。

大力弘扬“心灵环保”观念，帮助创造中国当今社会新的“精神特质”，进而带来世代的变革。最近，上海玉佛禅寺正在与上海市精神文明建设委员会筹划共同组建“心灵环保共建工程领导小组”，以便在心灵净化与环境保护共同建设工程工作上携手努力，将精神文明教育与环境保护工作渗透到社会的各个阶层。

（二）、加强教育培训，让环保成为寺院团体每个人的自觉行动。

教育培训的工作，是要将佛教的生态环保事业深入到每个人的心间，让它成为一种自觉意识。利用“觉群人生讲坛”平台，大力宣讲美好生活与环境保护之间的紧密联系，让环保意识和行动成为人们日常生活的重要组成部分。

为此，寺院需要定期开展：

*环保知识讲座；

*组织专题研讨；

*开办心灵禅修体验营；

*撰写并发表有关佛教与环保思想及小常识的教育资料，分发给信众，或创建相关的环保网站；

*设计并在寺院张贴有关佛教与环保宣传教育的墙报或标志牌。

认真探索佛教环保理念与现实生活结合的途径与方法，从而自觉而有效地开展一系列环保实践活动。

(三)、设立环保专项基金，以保证工作常态化。

结合“文明宗教活动场所”、“健康单位”、“卫生单位”的创建活动，以“环保工作站”为固定活动小组，设立专项基金，保证寺院环保工作常态化、制度化、规范化、规模化。

(四)、继续推进“文明敬香”活动，以鲜花供佛逐步替代燃烧蜡烛供佛的传统，既能减少大气污染，又可起到文明敬香的效果。

在寺院醒目位置张贴文明敬香宣传栏或印发相关宣传手册，让信众从思想上认识到文明敬香的意义以及文明敬香的实际效果；与此同时，采取必要的措施，让信众体会到支持文明敬香给他们带来的实惠，诸如免费提供三支香、优惠购买鲜花、电子蜡烛等。

(五)、让佛寺成为环境友好型佛寺，并创建一个城市生态佛寺模式。

1、增加寺院绿化、美化寺院环境。与“天下名山僧占多”的状况不同，上海基本无山，所有的寺院差不多都是平地而建，而且上海的土地资源极其紧张，不可能有空余地专门进行树木植被。但是，名寺古刹大都会和古树珍木联系在一起，寺院有义务配合文物管理部门做好古树珍木的养护工作，既美化了环境，又增添了寺院的传统文化氛围。与此同时，我们可以因地制宜，在寺院有限的空地上增加花草盆栽的数量，既能美化寺院环境，又能清新空气，一举两得。在实际操作的基础上，进一步总结经验，制作出一系列可作为“城市佛寺绿化与环境建设指南或手册”之类的材料，供其他的城市佛寺参考使用。在时机成熟的基础上，以玉佛寺为基地，设立“佛教与环保教育中心”，对城市佛寺的环保工作进行有针对性的研讨，并为各地城市佛寺的环境美化提供人才培训。

2、寺院新建建筑，提倡使用绿色设计，以节约能源。增加采光度，以减少电能的使用；采用浅色屋顶或种植绿色屋顶，达到自然降温的效果；尽可能考虑太阳能作为建筑物的电能供给。

3、节约水电煤等寺院常用能源：

- *刷牙及洗浴擦皂时关掉水龙头，避免不必要的浪费；
- *及时修复滴水的水笼头、损坏或泄漏的管道；
- *日常饮水或用水时，满足即可，不要超过自己所需要的水量；
- *离开工作岗位时，养成随手关灯、关电脑的习惯，以减少电源的浪费；
- *空调的使用温度应该科学控制，不可过高也不可过低，不可因贪冷贪暖而随意浪费；
- *使用节能照明灯具，合理布局灯具的位置，使其效用合理化、最大化；
- *电器不用时尽可能将插头拔下以免无功耗电；
- *在有条件的地方，尽量安装太阳能提供清洁电能；
- *寺院办公优先考虑购买笔记本电脑以减少能耗。

4、减少污染排放。

*寺院产生的垃圾要实行分类盛装，以便于处理。

*寺院的食堂及服务部门，要减少塑料袋、泡沫盒的使用。以玉佛寺为例，目前因每周一次的星期佛学讲座、居士小组活动、每月两次的香期开放活动、每年一次的觉群文化周、每年一次的觉群慈善周、每年数次的佛菩萨节日以及各类大型法务活动、重要的文化艺术展览等活动，需要提供年总数不下数十万份的用餐服务，一次性餐具的大量使用，客观上形成了较大的环保问题，为此，在今后的岁月里，寺院需要改进供餐方法，切实将一次性餐具的使用数量以每年10%的速度降下来。

*寺院的车辆使用要做到车尽其用，能够拼车的时候尽可能拼车，这样既能节约能源，又可有效地减少有害气体的排放。

5、做好日常消耗品的回收利用。

*电池含有有毒物质，不可随意乱扔，应设法回收；

*尽量使用再生纸打印文件且进行双面打印，对用过的纸张也要进行回收处理；

*尽量少喝瓶装水以减少塑料瓶的回收成本，空塑料瓶要及时组织回收处理。

(六)、积极参与保护上海的母亲河——

苏州河的整治和护理工作，定期组织人员到苏州河沿岸进行清理，为保持河流的清洁多作贡献。

(七)、弘扬佛教戒杀护生的理念，倡导放生护生的慈爱传统，为保护生态平衡而积极努力。

(八)、积极与社会相关部门进行沟通，将寺院的环保行动纳入政府组织的相关活动计划中，既确保资金的来源，同时，也能产生较强的号召力。与此同时，更要积极与非政府部门及有关专家合作，以增强环保工作的灵活性和专业性。

(九)、吸引社会媒体的关注度，让寺院的环保行为逐渐为社会大众所认同，从而吸引更多的人参与其中，进一步发展和壮大佛教界的环保队伍。

(十)、每年举办“上海佛教寺院环保工作先进集体”评选表彰活动，依照寺院环保要求对各寺院作出合理的评审，优秀寺院由活动组委会颁发奖牌，以资鼓励。评选表彰活动结束后，举办年度“心灵环保发展论坛”，听取各寺院本年度工作总结与下年度的工作重点情况汇报，并提出建设性的意见。

(十一)、选择某一个佛菩萨节日作为寺院的环境日。

每年的此日，除了举行传统的放生法会外，举办一些与环保相关的其他活动，如：

*分发环保小册子；

*举办研讨会、讲座等，教育信众如何在日常生活中保护环境，如何在朝拜活动中保护环境（比如在交通方面，尽量步行、骑自行车或拼车）；

*宣传素食的健康与环保意义，倡导在信众及其家人中形成经常素食的风气。

*举办一些新的赞美诗、音乐和欢庆游行庙会等活动，宣扬爱护环境、爱护生态的社会意义。

（十二）、积极利用信众及寺院的富余资金，造福于社会环保事业。

上海，作为全国经济较为发达的城市，佛教信徒或寺院中有不少拥有良好的资金状况。可以动员他们将这些资金投资于对环境和当地居民有利的活动，或者在这些投资中不要做对环境有害的事。比如：

*在其经营的餐馆不提供含有野生动物成分的菜食。

*在管理这些资金所经营的企业、餐馆或旅馆时，也应采用如上所提的各项措施。

*上海不少佛寺开设的素食餐馆，除满足人们的素食需要外，还应该积极将其营造为“佛教静修中心”，其中设立专门房间用于静修，或开设如何制作素食的讲座等。

城市，让生活更美好；佛教，为世博添光彩。2010年5月，世博会将在上海召开。契合上海世博会“城市，让生活更美好”的主题，上海佛教界一定会从心开始，从环保做起，以自己的实际行动，积极为建设生态环保、健康环保、心灵环保、生活环保的文明世界作出应有的贡献。